

CURSO DE INTELIGENCIA EMOCIONAL: “APRENDO A GESTIONAR MIS EMOCIONES”

OBJETIVOS:

- Conocer las emociones, su naturaleza y sus funciones.
- Aprender a aceptarlas, escucharlas y gestionarlas.
- Poseer un mayor control sobre mis actuaciones influenciadas por mis emociones.
- Emplear de forma inteligente mis emociones.
- Aumentar mi autoestima, mi autoconocimiento y mi desarrollo personal.

DURACIÓN:

- 50 horas entre teoría y práctica, repartidas en 4 Módulos.
- Se permite realizar el curso en un período máximo de dos meses desde el inicio del mismo.

MODALIDAD

- Online: desde nuestra plataforma

ACREDITACIÓN

- Diploma acreditativo de la realización, superación y satisfacción académica.

PRECIO:

- 250 € Profesionales en activo
- 150 € Estudiantes y Desempleados