

CURSO “ESTRATEGIAS RÁPIDAS Y POTENTES PARA MEJORAR TU AUTOESTIMA”

OBJETIVOS:

- Entender el concepto y derribar falsos mitos.
- La autoestima como columna vertebral de nuestra salud emocional.
- Nuestro nivel de influencia, control y responsabilidad sobre nuestra autoestima.
- El crecimiento por excelencia, el pilar de nuestra felicidad.

DURACIÓN:

- 30 horas entre teoría y práctica, repartidas entre dos sábados completos espaciados.

MODALIDAD

- Presencial: en Nuestro Centro.

ACREDITACIÓN

- Diploma acreditativo de la realización, superación y satisfacción académica.

PRECIO:

- 200 € Profesionales en activo
- 150 € Estudiantes y Desempleados